

DOSSIER EXTRAESCOLARES AMPA SANTA CATALINA CURSO 2019-2020

EXTRAESCOLARES-AMPA

AIKIDO

Ha sido llamado el más sofisticado de las artes marciales modernas. Debido a su rechazo a todas las formas de violencia, en el Aikido no se hacen torneos, competiciones, concursos ni luchas. Sus técnicas son aprendidas según las habilidades de cada estudiante, sin importar género, edad o condición física.

Es un sistema educativo completo, educa el físico, la mente y el espíritu. El conjunto de técnicas de lucha y combate que conforman su aspecto marcial, es solamente la herramienta elegida para conseguir nuestro objetivo: ser mejores personas.

Es un deporte basado en la percepción táctil y el equilibrio que permite que los deportistas puedan medirse en igualdad de condiciones.

No se necesitan conocimientos previos.

DEFENSA PERSONAL PARA ADULTOS

CLASES DE DEFENSA PERSONAL BÁSICA DIRIGIDA A PADRES Y MADRES, BASADA EN REDUCCIONES E INMOVILIZACIONES. NO ES NECESARIO ESTAR EN FORMA.

IMPARTIDO POR YAGO MARDARAS, NUESTRO PROFESOR DE AIKIDO (PRIMER DAN AIKIDO, CINTURON NEGRO)

Para asistir esporádicamente es necesario enviar un email a: extraescolaresampastc@gmail.com

GUIARRA:

Nivel Avanzado:

Grupos de 8 a 10 alumnos máximo y mínimo de 4 alumnos. Posibilidad de darse de alta solo hasta ENERO 2019 incluido.

Para alumnos de 3º de primaria en adelante que ya cursaron la actividad el curso 2017-18 o que tienen conocimientos previos.

SE NECESITA GUIARRA.

TENIS

El objetivo fundamental es el acercamiento y promoción del deporte del tenis, atendiendo fundamentalmente a su aspecto lúdico.

Adquirir habilidades y destrezas con la raqueta y pelota, integración y participación del niñ@ en el grupo,

conocer la reglas básicas del juego y afianzamiento de las capacidades psicomotrices fundamentales de los niños.

No se necesitan conocimientos previos.

PINTURA Y MANUALIDADES:

PINTURA PARA NIÑOS A PARTIR DE 3 AÑOS.

Con esta actividad se pretende aumentar el interés del niño por el arte y sus diferentes formas de expresión. Transmitir conocimientos, aprender a valorar que el arte es una forma de expresión y fomentar la expresión plástica individual y grupal.

Se realizarán proyectos, dibujos, pinturas y manualidades con la finalidad de ampliar su horizonte cultural.

No se necesitan conocimientos previos.

El primer mes hay que pagar 15€ de material. Si la incorporación es a partir de enero, serán 7€.

LENGUAJE MUSICAL Y FLAUTA(PRIMARIA):

Existen dos niveles; **Grupo A y B, según curso y valoración.**

Grupo A es para alumnos sin conocimientos previos,

y en el **Grupo B** entrarán los alumnos con conocimientos avanzados de lenguaje musical y flauta, y la correspondiente calificación por parte de la profesora.

Existe preferencia para alumnos que cursaron la actividad el curso 2017-2018 y bajo criterio del profesor que le ha dado la valoración individual a los que cursaron la actividad el pasado curso.

UKELELE:

Aprendizaje de ukelele como acompañamiento y también como instrumento melódico. Para las primeras clases se facilitará el instrumento. Grupo sujeto a que se inscriban un mínimo de 4 niños/as para salir adelante.

ORQUESTA (PRIMARIA):

Imprescindible conocimientos de lenguaje musical, a valorar por la profesora.

UCMAS: Potenciación de habilidades intelectuales

UCMAS contribuye a desarrollar, entre otras, la concentración, la memoria visual y auditiva, la autoconfianza, la creatividad y, en definitiva, las competencias básicas necesarias para afrontar cualquier reto que requiera esfuerzo intelectual.

Es un método basado en la aritmética mental, que utiliza el ábaco como instrumento principal de trabajo, diseñado para estimular una utilización más completa del cerebro, especialmente de su hemisferio derecho.

Ucmas I: Para alumnos que comenzaron UCMAS en el curso 2015-2016. Grupo cerrado para estos alumnos.

STREET DANCE (NEW STEP):

Clases de baile moderno dirigidas a introducir al alumno en el mundo de la danza con los conceptos básicos: sentido del ritmo, musicalidad, coordinación y trabajo en equipo. Actividad en la que, de forma lúdica, el alumno empieza a comprender las características principales del baile mediante música actual.

No se necesitan conocimientos previos.

FÚTBOL

Los alumnos aprenderán todo lo relacionado con la práctica de esta actividad en equipo saludable y divertida, desarrollando su físico y adquiriendo valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

STEAM JUNIOR (Impartido por NAKAMA) ROBÓTICA:

Introducción a los contenidos **STEAM**. Imaginación, creatividad y pensamiento lógico. Aprendizaje significativo, cooperativo y colaborativo.

Se trabajará la robótica, la ciencia y el diseño, mediante la metodología STEAM. Los alumnos tomarán contacto con diferentes tecnologías y plataformas evitando así que caigan en la monotonía sin limitar su creatividad. Se trabajará con los siguientes programas entre otros: Scratch Junior, Aumentaty, Paint3D, WeDo 2.0, etc. Adquirirán conocimientos de programación y electrónica, mediante la robótica y la creación de videojuegos. La actividad la realizarán profesionales de la empresa *Nakama*.

[Para más información pinche aquí](#)

BIBLIOTECA (LECTURA CREATIVA).

Es una actividad donde se pretende acercar a los más pequeños al mundo de la lectura e inculcar su hábito. A través de distintos medios; los cuentos grupales, las representaciones teatrales, el club de lectura, las técnicas de improvisación, ejercicios de velocidad lectora, talleres creativos basados en cuentos... se pretende ampliar el dominio del lenguaje y su comprensión, además de fortalecer la capacidad lectora del niño.

MUY IMPORTANTE: VER LA HOJA DE NORMAS DE USO DE LA BIBLIOTECA.